

Настаивайте на том, чтобы дети позволяли Вам знакомиться с их электронной почтой.  
Расскажите детям об ответственном и достойном поведении в интернете.

### Дети в возрасте 12-17 лет:

Контролируйте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети.

Настаивайте, чтобы Ваши дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из интернета.

Напоминайте детям о конфиденциальности информации.

Помогите им защититься от спама.

Предостерегите Ваших детей от использования интернета для хулиганства.

Убедитесь, что подростки советуются с Вами перед покупкой или продажей чего-либо через интернет. Обсудите с подростками азартные игры и их возможный риск.

### СИСТЕМАТИЧЕСКИ ПРОВЕРЯЙТЕ ИСТОРИЮ ПОСЕЩЕНИЯ ИНТЕРНЕТ-САЙТОВ

**К КОМУ И КУДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ РОДИТЕЛЯМ ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ПОПАЛ В НАРКОТИЧЕСКУЮ СРЕДУ?**

Если родителям стали известны лица, вовлекающие или вовлекшие ребенка в наркосреду, необходимо безотлагательно сообщить в Управление Министерства внутренних дел России по Астраханской области по телефону специальной выделенной линии для приема любых сообщений о преступлениях и правонарушениях в сфере незаконного оборота наркотиков

**400-015**

(КРУГЛОСУТОЧНО И АНОНИМНО)

сообщив все подробности о лице, вмешавшемся в личную жизнь ребенка и семьи. А также обратиться с заявлением в территориальный орган внутренних дел (РОВД) по месту проживания, обязательно сообщить всю информацию инспектору ПДН.

Если удалось установить факт употребления ребенком алкогольной, табачной продукции, наркотических средств

### НЕОБХОДИМО НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО

обратиться в Областной наркологический диспансер

детское поликлиническое отделение,  
расположенное по адресу:

г. Астрахань, ул. Спортивная, 36а  
(тел. **25-92-87**)

Вся помощь детскому населению  
(до 18 лет)  
оказывается **БЕСПЛАТНО и АНОНИМНО**



### РОДИТЕЛИ!!!

**ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ И ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ – БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!!! ВЫ ОЧЕНЬ НУЖНЫ СВОИМ ДЕТЯМ!!!**

**ВМЕСТЕ СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ НАШЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ – БУДУЩЕЕ НАШЕЙ СТРАНЫ!**

УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ УМВД РОССИИ ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ



### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

УМВД РОССИИ ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**400-015**

(КРУГЛОСУТОЧНО И АНОНИМНО)

## РОДИТЕЛИ!

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ И ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ НЕ СПОСОБСТВУЙТЕ ВОВЛЕЧЕНИЮ ВАШИХ ДЕТЕЙ В АЛКОГОЛИЗМ И ТАБАЧНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ!!!  
ВАШ ДОСТОЙНЫЙ ПРИМЕР ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ!!!

## КАК РОДИТЕЛЯМ РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК СТАЛ НАРКОКУРЬЕРОМ? ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ.

РОДИТЕЛИ ВСЕГДА узнают **самыми последними** о том, что ребенок совершил порой непоправимую ошибку и попал в беду начал употреблять психоактивные вещества (к ним относятся и наркотические средства), попал в наркосреду, вовлекаясь в незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ.

И причина тому **отсутствие должного внимания РОДИТЕЛЕЙ** к подрастающим детям, особенно **в сложный для них переходный период** полового созревания, когда происходят гормональные изменения в организме ребенка, меняется психовосприятие действительности, первые серьезные разочарования в дружеских отношениях и ранней любви, когда их самосознанием овладевает юношеский максимализм, когда наиболее ярко переживается финансовое неравенство среди сверстников.

**Именно в этот момент нужен близкий человек, родной, который выслушает, подскажет выход из ситуации, окружит заботой, пониманием и любовью!**

Именно вы – родители, как никто другой, зная своего ребенка, **проявив чуть больше внимания**, можете заметить первые изменения в своем чаде:

- изменение поведения, настроения;
- проявление агрессии;
- использование жаргонных фраз в речевом обороте;
- появление новых имен в числе знакомых;
- скрытность, замкнутость;
- чрезмерная бессознательная подвижность;
- наличие денежных средств, полученных не от родных;
- резкое изменение вкуса к ранее любимым блюдам, продуктам;
- отсутствие аппетита или чрезмерный аппетит и жажда и др.

Любое заметное изменение в ребенке должно настораживать и требует безотлагательного вмешательства специалистов, если родителям не удастся выяснить причину у ребенка.

Многие родители не осознают важность этого периода, и дети остаются один на один со своими проблемами, с которыми справиться не могут самостоятельно из-за отсутствия жизненного опыта.

*Именно в этот момент рядом с детьми могут оказаться злоумышленники, под видом «друзей» с распростертыми объятиями затянут в смертельный и преступный омут наркомании и наркопреступности.*

Родителю важно понять, если у ребенка при любых обстоятельствах в руках оказалось наркотическое средство (**ДАЖЕ ЕСЛИ НАШЕЛ**) – ребенок уже совершил преступление.

В соответствии со **ст. 228 УК РФ** «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества» **ребенок, достигший возраста 16 лет, за преступление, предусмотренное указанной статьей, может быть осужден и лишен свободы сроком до 3-х лет. До 16 лет за указанное преступление может быть отправлен отбывать наказание в колонию для несовершеннолетних в другой регион России** (на территории Астраханского региона подобные заведения отсутствуют).

За сбыт наркотического средства (**наркокурьеры, закладчики осуществляют именно сбыт наркотиков**) предусмотрено наказание в виде лишения свободы **на срок от 8 лет в соответствии со ст. 228.1 УК РФ** «Незаконные производство, сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества».

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ПОДРОСТКОВ ОТ СОБЛАЗНОВ НАРКОДИЛЕРОВ?

Сегодня преступный мир использует современные интернет-технологии для вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков.

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, РАЗРЕШИВШИМ ДЕТЯМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ИНТЕРНЕТ-СЕТИ:

При подключении домашнего персонального компьютера или любого гаджета обратитесь к помощи любого системного администратора для установления браузеров с фильтрами, защищающими детей от просмотра нежелательного веб-содержимого, позволяющих управлять списком пользователей, а также отслеживать посещаемые детьми веб-сайты.

## ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ И ИНТЕРНЕТ

### Дети от 7 до 10 лет:

Приучите детей посещать только те сайты, которые вы разрешили.  
Используйте программные средства блокировки нежелательного материала.  
Научите детей советовать с вами при раскрытии личной информации.  
Требуйте от детей ничего не скачивать из интернета без вашего одобрения.  
Не разрешайте в этом возрасте пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями.  
Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете.  
Приучите детей сообщать вам, если их что-то встревожило в сети.

### Дети от 10 до 11 лет:

Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами.  
Используйте средства фильтрации нежелательного материала.  
Напоминайте детям о конфиденциальности личной информации.  
Приучите детей спрашивать разрешение при скачивании программ или файлов из интернета.  
Поощряйте детей за откровенность с вами – пусть говорят вам обо всем, что тревожит их или смущает в интернете.